



cbs
Stadskwartier
groeien spelen leren

Kindcentrum Stadskwartier

Catharinastraat 7, 9 en 13

7941 JD Meppel

0522 251076

directiekcstadskwartier@kindpunt.nl

kindcentrumstadskwartier.nl

PlusKinderopvang: BSO,

Peuterspeelzaal

en kinderopvang 06 15267632

In dit weeknieuws, weeknieuws 18

- Versoepeling quarantaine-/thuisblijfregels
- Luizenpluizen
- Trefwoord
- Vakantieregeling **2022-2023 (let op, dit is volgend schooljaar!)**
- Even voorstellen
- Agenda
- Nationale voorleesdagen
- Meppel Actief

Versoepeling quarantaine-/thuisblijfregels in het onderwijs

Leerlingen van basisscholen, middelbare scholen en scholen voor speciaal (voortgezet) onderwijs hoeven vanaf woensdag 26 januari niet meer standaard in quarantaine. Dit geldt ook voor studenten onder de 18 jaar in het mbo en hoger onderwijs. Dit zorgt ervoor dat leerlingen en studenten meer fysiek les kunnen krijgen. Wijzigingen quarantaine-/thuisblijfregels kinderen per 26 januari 2022:

- Kinderen die in contact zijn geweest met iemand die corona heeft: zij hoeven niet in quarantaine als een huisgenoot besmet is of als ze in nauw contact zijn geweest met een besmet persoon. Zij kunnen naar school als zij klachtenvrij zijn.
- Bij milde klachten mogen kinderen naar school als zij een negatieve (zelf)testuitslag hebben.
- Kinderen die recent (binnen 8 weken na de positieve test) zijn hersteld van een corona-infectie hoeven niet opnieuw getest te worden, ook niet als zij milde klachten hebben.

Voor de rest blijven de richtlijnen voor het basisonderwijs hetzelfde. Zie

<https://www.rijksoverheid.nl/actueel/nieuws/2022/01/25/versoepeling-quarantaineregels-in-het-onderwijs>

Wij informeren u via Parro over leerlingen met een positieve (zelf)testuitslag. Hierbij worden geen namen genoemd.





Luizenpluizen

Wilt u thuis zelf luizenpluizen?

Trefwoord (levensbeschouwelijke vorming)

Week 5 t/m 7 (31 januari t/m 18 februari): Bewonderen

Inhoud: Over wat bewondering oproept en ons vermogen tot verwondering. Over wat bewondering van mensen kan betekenen. Over het wonder van het kleine en kwetsbare.

Bijbel: De storm op het meer; het delen van vijf broden en twee vissen; het geloof van de Romeinse officier; het toekeren van de andere wang; de vraag aan de rijke jongeling; het kleine mosterdsaadje (Lucas 6, 9 en 17. Matteüs 8, 14 en 19).

Vakantieregeling stichting KindPunt 2022-2023 (studiedagen zijn nog niet bekend)

Herfstvakantie	17 t/m 21 oktober 2022
Kerstvakantie	26 december t/m 6 januari 2023
Voorjaarsvakantie	27 februari t/m 3 maart 2023
Goede Vrijdag en Pasen	7 en 10 april 2023
Meivakantie	27 april t/m 5 mei 2023
Hemelvaart	18 en 19 mei 2023
Pinksteren	29 en 30 mei 2023
Zomervakantie	24 juli t/m 1 september 2023

Even voorstellen

Hoi ik ben Tijn Lenstra, 18 jaar oud en woon in Meppel. Het komende jaar zal ik gaan stagelopen bij groep 7 op de maandagochtend. Naast dat ik stageloop bij het Stadskwartier doe ik dat ook bij Meppel actief. Dit doe ik op de maandag middag en op de gehele donderdag. Deze stage loop ik vanuit mijn school (Landstede Sport & Bewegen) in Zwolle.

Op mijn school volg ik een keuzedeel genaamd voorbereidend PABO.

Binnen dit keuzedeel word ik opgeleid voor de PABO.

Hiervoor moest ik een leuke stageplek vinden die mij het beste een beeld kon geven hoe het er in het basisonderwijs aan toe gaat.

Naast dat ik lesgeven erg leuk vind hou ik er zelf ook erg van om te sporten.

Dit doe ik bij FC Meppel in de JO19/1.





Agenda februari 2022 zie ook onze website: kindcentrumstadskwartier.nl

ma. 24 januari t/m vr. 4 februari

vrijdag 11 februari

ma. 14 feb. t/m vr. 18 feb.

vrijdag 28 jan. + 11 feb.

vrijdag 4 + 18 feb.

Cito toets weken

rapport mee naar huis

spreekuurweek

11.00 uur peutergym

11.00 uur peuterdans

Voorjaarsvakantie van maandag 21 t/m vrijdag 25 februari

Nieuwsbrief preventieve logopedie, januari 2022

GGD Drenthe

De Nationale Voorleesdagen 2022

Van 26 januari t/m 5 februari zijn het De Nationale Voorleesdagen.

Het boek 'Maar eerst ving ik een monster!' is verkozen tot prentenboek van 2022. Tekst door Tjibbe Veldkamp en illustraties door Kees de Boer.

1. Het bevordert de ontwikkeling van het kind:

- woordenschat, taalbegrip en spelling
- concentratievermogen
- inlevingsvermogen

2. Voorlezen en leren lezen

Kinderen kopiëren het gedrag van hun ouders. Door regelmatig voor te lezen, leren kinderen hoe leuk het kan zijn om te (leren) lezen.

De Prentenboek Top Tien voor kinderen van 0-6 jaar

- Maar eerst ving ik een monster (Uitgeverij Lemniscaat B.V.) – Tjibbe Veldkamp en Kees de Boer
- Vos gaat een stukje rijden (Hoogland & van Klaveren) – Susanne Strasser
- Hey Baby, kijk! (Davidsfonds Infodok) – Laura van Bouchout en Eva Mouton
- Heertje en Meneertje (Uitgeverij Rubinstein) – Erik van Os, Elle van Lieshout en Jan van Lierde
- De koffer (Uitgeverij Gottmer) – Chris Naylor-Ballesteros
- Het eiland van Olifant (Uitgeverij Querido) – Leo Timmers
- Duizend-en-één paarse djellaba's (Uitgeverij Gottmer) – Lisa Boersen, Hasna Elbaamrani en Annelies Vandenbosch
- Muk (Uitgeverij Rubinstein) – Mark Haayema, Laury Tinnemans en Job van Gelder
- Daar ben je (Uitgeverij Querido) – Hans en Monique Hagen en Charlotte Dematons
- De ridder zonder billen (Van Holkema & Warendorf) – Levina van Teunenbroek en Charlotte Bruijn

Kinderen in de bovenbouw

Wanneer kinderen zelf kunnen lezen, wordt er zowel thuis als op school vaak minder voorgelezen. Maar ook voor oudere kinderen blijft voorlezen erg belangrijk. Op deze manier leren ze nieuwe woorden en motiveert het ze om zelf meer te gaan lezen. Maak van het voorleesmoment een mooi interactief moment door over het boek te praten.

Meer informatie:

Meer informatie over voorlezen en taalontwikkeling is te vinden op:

<https://www.kindertaal.nl/Voorlezen>

<https://www.boekstart.nl/tips/voorleestips/>

Hoe schakelt u de preventief logopedist in?

Twijfelt u over de spraak of taal van uw kind? Neem contact op met de preventief logopedist via logopedie@ggddrenthe.nl. U kunt uw kind ook aanmelden voor een observatie of screening via de leidster of leerkracht.



Tips voor het voorlezen:

1. Kies samen een boek uit (in de bibliotheek).
2. Praat samen over het boek. Waar zou het over gaan?
3. Maak voorlezen leuk. Een boek van achter naar voren lezen of over de kop, kan ook leuk zijn.
4. Lees hetzelfde boek vaker voor.
5. Verzin eigen tekst bij de plaatjes als lezen lastig is.

GGD Drenthe, T 088 – 24 60 246, E logopedie@ggddrenthe.nl, W www.ggddrenthe.nl





JANUARI 2021

NIEUWSBRIEF MEPPEL ACTIEF

Wat lees je in deze nieuwsbrief

WELKOM TERUG!

ONDERZOEKEN

POSITIEVE GEZONDHEID

Contactgegevens



Roxanne Dekker

roxanne.meppel@sportdrenthe.nl
06-38928579

Werkdagen: ma/wo/do



Désirée Prins

desiree.meppel@sportdrenthe.nl
06-38928578

Werkdagen: ma/di/wo/do



Liane van Elp

liane.meppel@sportdrenthe.nl
06-13702656

Werkdagen: ma/di/wo/do



Yorick van Gelder

yorick.meppel@sportdrenthe.nl
06-51406697

Werkdagen: di/do/vr



Eline Boer

eline.meppel@sportdrenthe.nl
Werkdag: di



www.meppelactief.nl



@meppelactief.nl



@meppel_actief



info@meppelactief.nl



KP Laan 22
7943 CV Meppel
t.a.v. Meppel Actief

Gelukkig
leer jij
in Meppel!

www.meppelactief.nl



WELKOM TERUG!

Onze buurtsportcoach Liane is vanaf maandag 10 januari weer begonnen na haar zwangerschapsverlof.

Liane heeft er zin in om weer aan de slag te gaan met de verschillende projecten.

BEDANKT!

Het afgelopen halfjaar hebben Kristel, Mark, Josje en Jikke zich ingezet bij Meppel Actief om de inwoners meer en op verschillende manieren te laten bewegen en ze bewust te maken van gezonde voeding.

De buurtsportcoaches van Meppel Actief willen deze studenten bedanken voor hun inzet van het afgelopen halfjaar en wensen ze veel succes in de toekomst!



PREVENTIE OVERGEWICHT BIJ BASISCHOOLKINDEREN

De afgelopen jaren is er een toename te zien in het aantal kinderen met overgewicht en obesitas in onder andere de gemeente Meppel. Maar hoe komt dit eigenlijk en wat kunnen wij er tegen doen? Kristel heeft vanuit haar opleiding Voeding en Diëtetiek, afgelopen halfjaar tijdens haar stage een onderzoek gedaan naar de preventie van overgewicht en obesitas bij basisschoolkinderen uit groep 6, 7 en 8 binnen de gemeente.

De omgeving van een mens heeft veel invloed op het ontwikkelen van overgewicht en obesitas. Denk bijvoorbeeld aan de fastfood ketens in de buurt. Maar ook de mensen in je omgeving, zoals ouders/verzorgers, vrienden en klasgenoten, hebben invloed op het eetgedrag.

Uit het onderzoek is gekomen dat het goed is om zowel de kinderen als de ouders kennis en vaardigheden aan te bieden op het gebied van gezonde voeding. In een enquête onder ouders werd vaak aangegeven wel gezond te willen eten, maar niet altijd te weten hoe ze dit moeten aanpakken. Kristel heeft hiervoor een interventie ontwikkeld. Meppel Actief gaat de komende tijd kijken hoe wij deze interventie kunnen implementeren in de gemeente Meppel.





KIJKJE ACHTER DE SCHERMEN

Mijn naam is Jikke, ik zit in mijn examenjaar op Terra Meppel VO. De afgelopen 10 schoolweken heb ik bij Meppel Actief mijn snuffelstage gelopen op de dinsdagen.

Ik heb verschillende taken bij Meppel Actief uitgevoerd. Zo heb ik op verschillende schoolpleinen pauze activiteiten aangeboden en heb ik meegelopen bij een loopfietsclinic en pieteninstuif.

Ik vond het een erg leuke en leerzame stage!



WIST JE DAT...

...de populairste goede voornemens voor het nieuwejaar vooral gericht zijn op de gezondheid? Denk aan; stoppen met roken, minder alcohol drinken, gezonder eten, meer sporten/bewegen. Een goed voornemen is altijd een goed idee, maar deze omzetten in een actie en behouden is vaak lastiger.

Een tip om goede voornemens/doelen vol te houden, is door ze realistisch en concreet te maken. Zorg er daarnaast voor dat je niet te veel van jezelf verwacht in één keer. Maar zet juist wat kleinere stapjes.

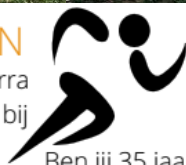
POSITIEVE GEZONDHEID

Hoe gaat het? Die vraag krijg je vaak als je bij een arts of hulpverlener komt. Misschien denk je dan – net als veel anderen – dat er gevraagd wordt naar hoe het gaat met je ziekte of klacht. Maar dat vertelt nog niet alles over je gezondheid en je welbevinden. En ook niet over wat jij nodig hebt om je beter te voelen.

Daarom is het belangrijk dat je voor jezelf goed weet wat belangrijk is. En dat je daarover praat. Met een vriend(in), de buurvrouw of met bijvoorbeeld je huisarts. De tool Positieve Gezondheid kan je daarbij helpen.

Meer informatie is te vinden op:
www.mijnpositievegezondheid.nl

 **MIJN
POSITIEVE
GEZONDHEID**



NIEUW! KOMBIFIT NIJVEEEN

Ben jij 35 jaar of ouder en ben jij toe aan een (nieuwe) sportieve uitdaging? Dan is wellicht KombiFit Nijveveen wat voor jou! KombiFit Nijveveen is een samenwerking tussen DOS'46, Grada Bikes, Prima Life en NTC Nijveveen.

Voor maar €29,95 per maand, kan je onbeperkt sporten. Zo bieden DOS'46 en Prima Life op woensdagen sport en spel en fitheidstraining, kan je op een avond naar keuze tennissen bij NTC Nijveveen en biedt Grada Bike op een avond naar keuze spinning aan.

Inloopavond: Woensdag 9 februari 19:45 uur
Waar: Sporthal de Eendracht in Nijveveen

Voor vragen kan je terecht bij Janco Schiphorst of Bonne Bus via kombifit@dos46.nl



ONDERZOEK BEWEGEND LEREN

Uit onderzoek is gebleken dat kinderen door de coronacrisis aanzienlijk minder zijn gaan bewegen. Bijna 40% zegt minder te bewegen.

**LEREN
DOE JE MET
VALLEN EN OPSTAAN**

**WAAROM MOET IK
ER DAN ALTIJD
BIJ ZITTEN**

Loesje

k en Josje, tweedejaars studenten aan de opleiding Sportkunde op Windesheim Zwolle hebben het afgelopen halfjaar onderzoek gedaan naar de mogelijkheid om binnen de school 'Bewegend Leren' in te zetten. Zij zijn aan de slag gegaan met de onderzoeksvraag "Hoe krijg je 'bewegend leren' meer onder de aandacht bij de leerkrachten van de groepen 3 t/m 8?".

Uit het onderzoek kwam naar voren dat de scholen weinig kennis hebben van het aanbod wat er is omtrent het thema 'Bewegend Leren'. De komende tijd gaat Meppel Actief kijken wat zij hier in kunnen betekenen voor de basisscholen.



www.meppelactief.nl

