



Kindcentrum Stadskwartier

Catharinastraat 7, 9 en 13

7941 JD Meppel

0522 251076

directiekcstadskwartier@kindpunt.nl

kindcentrumstadskwartier.nl

BSO, peuterspeelzaal en kinderopvang

06 15267632



04-06-2021 weeknieuws 31:

- Studiedag/verbinding
- Studiedag/NPO
- Geboren
- KiKa
- Trefwoord
- Agenda
- Nieuws van de buitenschoolse opvang, peuterspeelzaal en kinderopvang
- Meppel Actief

Beste ouders/verzorgers,

Studiedag/verbinding

Op onze studiedag van afgelopen dinsdag 25 mei stond het thema Verbinding centraal. Verbinding geeft energie.

Er zijn drie elementen van verbinding.

Verbinding is de energie die bestaat tussen mensen wanneer zij **zich gezien, gehoord en gewaardeerd voelen, kunnen geven en ontvangen zonder oordeel en steun en kracht ontlenen aan de relatie.**

Als je deze 3 elementen herkent in relaties met anderen kun je ook actief werken aan de versterking van verbinding. Door aan elk van de elementen aandacht te besteden en daarin te investeren. Zo zal de verbinding dan ook steviger worden.

Studiedag/NPO

Verder hebben we de hele ochtend gesproken over het Nationaal Plan Onderwijs. Wat/wie heeft aandacht en tijd tekort gekregen? Welke leerlingen hebben achterstanden opgelopen of lopen vooruit, voor welke vakken (of andere aandachtsgebieden) geldt dat? Hoe willen wij hier actie op ondernemen? Wat hebben wij daarvoor nodig?

De vragenlijsten van de ouders en de kinderen worden nu bekeken en samengevat. Hierover informeren wij u binnenkort. Met de MR bespreken wij alle bevindingen en stemmen wij de plannen af.

In de middag hebben wij onze onderwijskundige ontwikkelingen en de lopende plannen voor komend jaar besproken. Deze zijn terug te vinden in ons jaarplan. Ook dit plan komt in de MR ter tafel.

Geboren

We moesten even op haar wachten maar op zaterdag 29 mei is Cato (Hanna) Mulder geboren!

Het gaat goed met ons allemaal en we genieten van onze dochter en zusje.

Groetjes juf Inge
Ronald, Mees, Lenn en Cato.



KiKa

Wat zijn we trots!!



Trefwoord (levensbeschouwelijke vorming)

Week 22 t/m 24 (31 mei t/m 18 juni): Communiceren

Inhoud: Preken, mededelen, discussiëren, overtuigen, verdedigen, aanvallen. Een boodschap die aankomt.

Bijbel: Stefanus vertelt over Jezus, Abraham, Jozef, Mozes en David; De dood van Stefanus (Handelingen 6 en 7); Saulus vervolgt de christenen (Handelingen 8, 1); Saulus hoort een stem op weg naar Damascus; Saulus bij Ananias; Saulus moet vluchten (Handelingen 9).

Agenda mei 2021

zie ook onze website: www.kindcentrumstadskwartier.nl

Week 23	Cito (week 24 uitloopweek)
Dinsdag 15 juni	Praktisch verkeersexamen groep 8
Maandag 21 juni	Rapport mee naar huis
Dinsdag 22 juni	Schoolreisjes groepen 3 t/m 6 en kleuterfeest gaan <i>niet</i> door
Wo. 23 t/m vr. 25 juni	Schoolkamp groepen 7 en 8 gaan wel door

Let op, tijdens de kampdagen zijn de kinderen van de groepen 1 t/m 4 vrij

Week 26 + 27	Spreekuurweken
Donderdag 1 juli	13.15-14.00 uur doorschuifmoment: kijken in je nieuwe klas
Ma. 5 en di. 6 juli	Eindmusical groep 8 (onder voorbehoud)
Vrijdag 9 juli	Vanaf 12.00 uur voor iedereen zomervakantie

Zomervakantie van vrijdag 9 juli 12.00 uur t/m vrijdag 20 augustus



Stadskwartier 0 - 12 jaar



Kinderdagopvang

Peuteropvang

Buitenschoolse opvang



Genieten van het mooie zomerweer!

Afgelopen week hebben we ontzettend genoten van het mooie zomer weer! De kinderen hebben heerlijk buiten gespeeld met water en zand, lekker vies worden want dat is toch het mooiste! Op de groepen zijn we gestart met het thema Water&Zomer. Wat gebeurt er als je het water van de ene in de andere beker wilt overschenken? Blijft het even veel? Of raak je water kwijt? Word je zelf ook nat van het water als je knoeit? Lekker spelend leren!



Insmeren

De huid van kinderen en vooral van baby's zijn een stuk gevoeliger dan de huid van volwassenen. Het is daarom erg belangrijk om deze in de warme zomermaanden goed in te smeren en zo te beschermen tegen de felle zon. Bij ons op de opvang besteden we hier uiteraard veel aandacht aan. Zo creëren we schaduwplekken in de tuin, zorgen we voor verkoeling, drinken we genoeg water en tussen 12:00 en 15:00 wordt vermeden dat kinderen in de volle zon spelen. Ook smeren we de kinderen rond om de 2 uur opnieuw goed in. *Wij willen u wel graag vragen om u kind op een zonnige warme dag alvast thuis voor het brengen naar de opvang in te smeren*, de rest van de dag houden wij dit bij. Op de locatie is zonnebrand factor 20 en factor 50 aanwezig van het merk Hema. Is u kind gevoelig voor deze zonnebrand dan horen wij dit graag en gebruiken wij een zonnebrand die meegegeven is vanuit huis. Alvast bedankt!



NIEUWSBRIEF
MEPPEL ACTIEF & GEZOND

Wat lees je in deze nieuwsbrief

**WINNAAR
KINDERMENU 2.0**

**NATIONALE
BUITENSPEELDAG**

ZOMERPROGRAMMERING

Contactgegevens



Roxanne Dekker
roxanne.meppel@sportdrenthe.nl
06-38928579
Werkdagen: ma/wo/do



Désirée Prins
desiree.meppel@sportdrenthe.nl
06-38928578
Werkdagen: ma/di/wo/do



Liane van Elp
liane.meppel@sportdrenthe.nl
06-13702656
Werkdagen: ma/di/wo/do



Manouk ten Kate
Werkdag: di/do



www.meppelactief.nl



@meppelactiefengezond



@meppel_actief



@meppel_actief



info@meppelactief.nl



Leonard Springerlaan 39
7941 GC Meppel
t.a.v. Meppel Actief

FIETS- EN WANDELROUTES

Fietsen en wandelen zijn activiteiten die tijdens de lockdown veel worden gedaan. Meppel Actief & Gezond heeft een document ontwikkeld waardoor je gemakkelijk een fiets- en/of wandelroute kunt uitkiezen en dus zelf niet op zoek hoeft te gaan naar een route. Daarnaast kun je meer informatie vinden over waarom fietsen en wandelen goed voor je is.

Klik hier om 7 wandelroutes te bekijken.

De 15 fietsroutes zijn **hier** te vinden.

Vind je het makkelijker om gelijk beide documenten te hebben? Samengevoegd vind je ze **hier**.

WINNAAR KINDERMENU 2.0

Samen met wethouder Jaap van der Haar, het pannenkoekenschip de Liberté en restaurant Villa Kalkoven zijn alle binnengekomen recepten voor Kindermenu 2.0 gejureerd.

De winnaar van Kindermenu 2.0 in het schooljaar 2020-2021 is geworden, Dex met zijn Bartje Bruine Bonen Burger. Het gerecht is te vinden op de menukaart van Villa Kalkoven. Dex heeft een kookworkshop, gegeven door een chef-kok, voor in totaal 10 personen gewonnen.



LASERGAME BIJ DE MACKAYSCHOOL

Donderdag 20 mei heeft Meppel Actief in samenwerking met vakleerkracht (Nick Jansen) van de Mackayschool een lasergame activiteit met spelelementen van een computergame georganiseerd.

De lasergame activiteit is uitgevoerd bij 3 klassen: VSO-start, VSO-midden en VSO-eind, in totaal 30 leerlingen.

De leerlingen hebben een bijzondere activiteit gedaan wat zorgt voor een lach op een ieder zijn gezicht.



KIJKJE ACHTER DE SCHERMEN

Mijn naam is Jorrik Arends, ik ben 20 jaar en woon in Meppel. Ik zit in het 4e en tevens het laatste jaar van mijn MBO opleiding Landstede Sport en Beweging in Zwolle. Ik heb dit gehele schooljaar stage gelopen bij Meppel Actief & Gezond.

Momenteel ben ik bezig met het afronden van mijn examens. Dit doe ik met de projecten karate en dans bij Easy Active en de Wereldfietsdag op donderdag 3 juni in de gemeente Meppel.



Ik ben Asarela Looper en ben 25 jaar. Ik zit nu in mijn laatste jaar van de opleiding Voeding en Diëtetiek aan de Hanze hogeschool in Groningen. In de periode van september 2020 t/m half juni loop ik stage bij Meppel Actief & Gezond. Ik werk mee aan verschillende projecten zoals Kindermenu 2.0, gezonde voeding lessen op Stad en Esch, Feit en Fabels en maken van gezonde recepten. Ik ben ook bezig met het uitvoeren van de interventie Goedkoop gezond die mensen informeert over hoe je met weinig geld toch gezond kan leven.



WIST JE DAT...

#17... optimisten een lagere kans op een hartaanval hebben?



#18...bananen na rijst, graan en maïs het meest gegeten voedsel ter wereld is?

ZOMERPROGRAMMERING

Jongerenwerk Meppel en Meppel Actief gaan samen met jongeren een aantal leuke activiteiten organiseren in de zomervakantie. Dit willen zij in samenwerking doen met jongeren van 12 t/m 18 jaar uit Meppel.

Heb jij een leuk idee of wil je meer informatie?

Stuur een appje naar buurtsportcoach Désirée:
06-38928578

NATIONALE BUITENSPEELDAG

In kader van de Nationale Buitenspeeldag, organiseert het JOGG team samen met Meppel Actief diverse activiteiten op woensdag 9 juni op het Troelstraplein in Haveltermade.

Het begint om 13:30 uur en eindigt om 16:00 uur.
Aanmelden op locatie, vol=vol.

WERELDFIETSDAG

Donderdag 3 juni gaan deelnemers in groepen van maximaal 4 personen de 'Route van Geluk' fietsen. Onderweg kom je langs karakteristieke, gastvrije, groene en bijzondere Plekken van Geluk.

Voor meer informatie: neem contact op met buurtsportcoach Liane: 06-13702656.

STUDENTEN GEZOCHT

Meppel Actief & Gezond is voor het schooljaar 2021-2022 op zoek naar MBO/HBO studenten van sport- of gezondheidsopleidingen (zoals Sport & Beweging, Bewegingsagogie, Sportkunde etc.). Als stagiair binnen Meppel Actief & Gezond ben je werkzaam in het werkveld van de buurtsportcoach in de Gemeente Meppel.

Meppel Actief & Gezond zet zich in voor de bevordering van een actieve en gezonde leefstijl voor inwoners uit de gemeente Meppel en het bewust maken van het aanbod op het gebied van sport en bewegen in hun eigen omgeving. Voor meer informatie kijk op www.meppelactief.nl.

Zie jij een stageplek binnen Meppel Actief & Gezond wel zitten of wil je meer informatie? Neem dan contact op met buurtsportcoach Roxanne Dekker, via roxanne.meppel@sportdrenthe.nl

www.meppelactief.nl