



Kindcentrum Stadskwartier

Catharinastraat 7, 9 en 13

7941 JD Meppel

0522 251076

directiekcstadskwartier@kindpunt.nl

kindcentrumstadskwartier.nl

BSO, peuterspeelzaal en kinderopvang

06 15267632



04-12-2020 weeknieuws 14:

- Sinterklaas op het Stadskwartier
- Kerst 2020
- Een prachtig boeket
- KindPunt Academy
- Schoolfruit
- Van de verkeerscommissie
- Trefwoord
- Agenda
- Nieuws van de buitenschoolse opvang, peuterspeelzaal en kinderopvang
- Meppel Actief: nieuwsbrief

2^e Advent



Sinterklaas op het Stadskwartier

Vier opeenvolgende filmpjes met een kleine impressie...



Video_2.mov



Video_1.mov



Video.mov

<https://youtu.be/-FljGK8RpC4>



En de surprises.....

Via onze schoolapp Parro zenden wij foto's en filmpjes.



Dank aan alle mensen die deze geweldige dag mogelijk hebben gemaakt!

KERST 2020 – Donderdag 17 december

Nog even en dan is het alweer Kerst!

Op donderdag 17 december zullen wij in alle groepen aandacht besteden aan het kerstverhaal.

Daarnaast maken we met de kinderen van de school een film. Dit is een digitale kerstviering, gemaakt door kinderen van de school, die jullie op donderdagavond vanaf 17.00 uur thuis kunnen bekijken via YouTube. (de link ontvangt u op donderdagmiddag via de mail) Omdat het geen live uitzending is, kunt u deze viering op elk moment samen met uw kind(eren) bekijken.

Alle kinderen ontvangen in de week van 17 december een liturgie die ze kunnen gebruiken tijdens het bekijken van de viering.

Laat je verrassen.

De kerstcommissie

Een prachtig boeket. Met dank aan een ouder!!





KindPunt

Kindcentraal van 0 tot 12 ●

Boris Konrad



Geheugenexpert-auteur-neurowetenschapper

Maandag 25 januari 2021

19.30 uur

Webinar

Vanuit KindPunt studio in Meppel

Wil je aanwezig zijn bij de opnames? Schrijf een leuke motivatie bij je aanmelding...

wie weet word je uitgekozen en ben je bij de opnames aanwezig!

Meld je aan met je e-mailadres en je ontvangt de link om de Webinar te volgen



Schoolfruit



Levering week 50: wortels, mandarijnen en peren. De levering is op dinsdag. We hebben het vanaf woensdag in de klassen liggen.

Van de verkeerscommissie

Zet altijd je licht aan!

<https://www.youtube.com/watch?v=K3Lu0JrYRvs&feature=youtu.be>

Trefwoord (levensbeschouwelijke vorming)

Week 50 en 51 (7 t/m 18 december): Verlichten

Inhoud: Voorwerpen, gebeurtenissen, de wereld en mensen in het licht zetten; bijzondere aandacht geven; in een kwaad/positief daglicht stellen.

Bijbel: De wijzen bij Herodes; De wijzen bij de kribbe; De kindermoord door Herodes, de vlucht naar Egypte (Matteüs 1 en 2).

Agenda december 2020

zie ook onze website: www.kindcentrumstadskwartier.nl

donderdag 17 december

dag van de kerstviering

vrijdag 18 december

12.00 uur begint voor iedereen
de kerstvakantie



Bericht van de voedingscoach: Drinken op de BSO

Een kind van 4 tot 12 jaar heeft ongeveer 1,5, tot 2 liter vocht per dag nodig.

Daarom mogen ze de hele dag door water drinken.

Water is de meest gezonde optie en zorgt voor een goede vochtbalans. Wij bieden 1 x per dag drinken aan met een toevoeging zoals ranja of citroen.

Wonderwinterland in de kerstvakantie

Het is een feit, de eerste conserven blikken zijn binnen. Hier zijn wij erg blij mee. De eerste blokken ijs kunnen hierdoor gemaakt worden.

Graag willen wij nog meer conserven blikken ontvangen. Het inleveren kan nog steeds.



Daarnaast zijn wij ook conserven blikken in de weken van het thema winterwonderland nodig.



De kinderen gaan een  maken.

Hoe meer conserven blikken, hoe meer kinderen aan deze activiteiten mee kunnen doen.

Opa, oma, familie, juffen, meesters en ouders, wij kijken naar jullie verzamelde conserven blikken uit.

Kom je ook bij ons spelen en ontdekken?



Uw kind is, na de kerstvakantie, van harte welkom
bij ons op de peutergroep (peuterspeelzaal)

Wij bieden een peuterarrangement (vanaf 2/2,5 jaar)
op de ochtenden vanaf 08:30 tot 12:30 uur.

Peuters ontvangen van ons een gezonde lunch!

Opgeven kan via het online inschrijfformulier op de website
www.pluskinderopvang.nl of telefonisch via 0522- 726800.

Wij zijn gevestigd in de volgende kindcentra:

Kindcentrum Beatrix / Talent	Meppel	kcbeatrix-talent@pluskinderopvang.nl
Kindcentrum Stadskwartier	Meppel	kcstadskwartier@pluskinderopvang.nl
Kindcentrum De Akker	Meppel	kcdeakker@pluskinderopvang.nl
Kindcentrum Anne Frank	Meppel	kcannefrank@pluskinderopvang.nl
Kindcentrum De Wel	Nijeveen	kcdewel@pluskinderopvang.nl
Kindcentrum De Heidevlinder	Zuidwolde	kcdeheidevlinder@pluskinderopvang.nl
Kindcentrum De Bron	Nijensleek	kcdebron@pluskinderopvang.nl
KindPunt Zuid	Meppel	kindpuntzuid@pluskinderopvang.nl

www.pluskinderopvang.nl

NOVEMBER 2020

NIEUWSBRIEF
MEPPEL ACTIEF & GEZOND

Wat lees je in deze nieuwsbrief

KABOUTERSPORT**JONGEREN OP
GEZOND GEWICHT****FITSTAP EN DANS IE FIT**

Contactgegevens

**Roxanne Dekker**

roxanne.meppel@sportdrenthe.nl

**Désirée Prins**

desiree.meppel@sportdrenthe.nl

**Liane van Elp**

liane.meppel@sportdrenthe.nl

**Léon Pereboom**

06-13702656



www.meppelactief.nl



@meppelactiefengezond



@meppel_actief



@meppel_actief



info@meppelactief.nl

Leonard Springerlaan 39
7941 GC Meppel
t.a.v. Meppel Actief

KIKJE ACHTER DE SCHERMEN

"Mijn naam is Iris Vroegop en ik kom oorspronkelijk uit Emmeloord, maar ik woon tegenwoordig grotendeels in Groningen. Vanaf de zomervakantie van 2019 studeer ik Sportkunde aan de Hanze Hogeschool Groningen.

Binnen JOGG Meppel ben ik op dit moment voornamelijk bezig met mijn project voor school, genaamd "Bewegewissels". Met dit project hoop ik 65-plussers, meer in beweging te krijgen tijdens de normale dagelijkse bezigheden. Op deze manier worden 65-plussers gezonder oud en worden ziektes zoals hart- en vaatziekten meer voorkomen.



LOKAAL SPORTAKKOORD

Met het Lokaal Sportakkoord is het doel iedere inwoner uit te dagen tot meer sporten en bewegen, want meer bewegen draagt bij aan een betere gezondheid én daarmee aan een vitale en gezonde samenleving. Dit vraagt om sterke (en financieel gezonde) sport- en beweegaanbieders die een breed, kwaliteitsvol én inclusief sport- en beweegaanbod hebben.

We stimuleren lokale organisaties en verenigingen bij te dragen aan deze ambitie en stellen hiervoor uitvoeringsbudget beschikbaar in 2021 en 2022. Binnenkort verwachten we de criteria hiervoor te kunnen delen, evenals het proces van aanvragen.

Heeft u ideeën over hoe u - in samenwerking met - betekenis invulling kunt geven aan deze ambitie, laat dit dan zeker weten!

JONGEREN OP GEZOND GEWICHT

De afgelopen maanden zijn twee klassen van CSG Dingstede bezig geweest met het project "First Lego League". Onderdeel van dit project was om een nieuw sporttoestel te bedenken en te ontwerpen.

Meppel Actief en JOGG Meppel waren hiervoor de opdrachtgever. Voordat de groepjes bezig zijn gegaan met het ontwerp, hebben ze vooronderzoek gedaan. Zo hebben zij onder andere enquêtes afgenomen om te kijken waar de behoeften lagen bij de verschillende doelgroepen. Er zijn leuke creaties uit voortgekomen.

Van een nieuw soort klimtoren tot aan lichtgevende stoeptegels als je er overheen loopt of rijdt.

Meppel Actief en JOGG Meppel wil de klassen bedanken voor de mooie ideeën!



FITSTAP

FitStap is ontwikkeld door de Koninklijke Wandel Bond Nederland. 1 keer per week krijg je een gave sportieve wandeltraining in je eigen groep gegeven door FitStap-coach Remko Wemmenhove.

Voedingsadvies, mental coaching en cognitieve fitness komen ook aan bod.

Wie: FitStap is voor iedereen

Wanneer: vanaf 1 februari 2021 in Meppel

Info en aanmelden:

www.actiefenbalans.nl/fitstap/



DANS JE FIT

Dans Je Fit (zonder partner) 55+ bij Dans- en Partycentrum The Ballroom. Door de rustige opbouw zijn deze lessen voor eenieder te volgen, zowel met als zonder danservaring.

Elke woensdag 9:30 - 10:30 uur.

Info en aanmelden: info@theballroom.nl



WIST JE DAT...

#7... Meppel Actief op de website een agenda met activiteiten heeft? **Klik hier**

#8... verenigingen een activiteit kunnen aanmelden voor in de agenda? **Klik hier**

KABOUTERSPORT

Vanaf 5 januari wordt er weer gestart met kaboutersport. Nu in samenwerking met FC Meppel Gymnastiek.

Wanneer: dinsdagmiddag van 15:15 tot 16:00

Waar: gymzaal Oosterboer

Wie: kinderen uit de groepen 1 en 2

Inschrijven vooraf is verplicht

(www.meppelactief.nl) en deelname bedraagt €10,- voor de 7 lessen.

NIJNTJE BEWEEGDIPLOMA

FC Meppel Gymnastiek biedt 'Het nijntje Beweegdiploma' aan. Het is een serie beweeglessen waarin je kind wekelijks speelplezier heeft en op hetzelfde moment alle essentiële basisvormen van bewegen leert.

Wanneer: [klik hier voor het lesrooster](#)

Wie: kinderen 2 t/m 6 jaar

Waar: Sporthal de Aanloop & gymzaal Marijkestraat

Inschrijven vooraf is verplicht

(www.fcmeppelgymnastiek.nl)